

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150	4,22	5,00	24,23	159	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	0,23	10,35	51	
	Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150	5,64	4,46	35,94	207	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	0,32	14,4	70	
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150	3,59	4,61	19,42	134	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	0,21	9,45	46	
	Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150	4,22	5,00	24,23	159	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15	0,23	10,35	51	
	Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150	5,64	4,46	35,94	207	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	0,32	14,4	70	
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 199/2015г	Пюре из бобовых	150	17,59	1,22	36,97	229	
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,18	34	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,22	9,9	48	
	Итого:		8,30	18,76	1,45	55,05	311

Начальник отдела по организации питания: *А.*  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*Гарон*

А.К. Агапова

**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

**2 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г ТТК 2021г							
	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242
<b>ВТОРНИК КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г ТТК 2021г							
	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
<b>СРЕДА КОМПЛЕКС</b>							
510 табл. №4/20 ТТК 2021г							
	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46
	Итого:		8,30	4,65	4,83	36,87	212
<b>ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г ТТК 2021г							
	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,15	0,23	10,35	51
	Итого:		8,30	5,38	5,24	42,58	242
<b>ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г ТТК 2021г							
	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		8,30	7,25	4,79	58,34	309
<b>СУББОТА КОМПЛЕКС</b>							
№ 199/2015г ТТК 2021г							
	Пюре из бобовых	150		17,59	1,22	36,97	229
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		8,30	18,76	1,45	55,05	311

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: